



## **Роспотребнадзор рекомендует: какие продукты к новогоднему столу можно купить заранее**

В первой половине декабря самое время подумать о блюдах и напитках к праздничному новогоднему столу и покупках продуктов для их приготовления. Заранее можно смело приобретать продукты с длительным сроком хранения: консервированные овощи, креветки, икру; сливочное и растительное масло; крабовые палочки; майонез и другие соусы; сырокопченые колбасы; деликатесные сыры в заводских упаковках с большим сроком годности; яйца; шоколадные конфеты; тарталетки; чай, кофе, орехи, сухофрукты; соки и другие напитки; а также - замороженное мясо, птицу, рыбу, морепродукты.

Управление Роспотребнадзора по Костромской области не рекомендует заранее делать запасы из продуктов, для хранения которых требуются условия хранения при температуре не выше + 6 градусов С и сроки годности которых очень малы. К таким продуктам следует отнести мясные и рыбные деликатесы, вареные колбасные изделия, молочные продукты. Быстрой порче подвержены овощи, фрукты, зелень.

При заблаговременной покупке продуктов к новогоднему столу у вас имеется больше времени, чем в последние дни уходящего года. В этот период в магазинах меньше людей, чем в предпраздничные дни, и вам удобнее выбрать необходимые продукты, осмотреть их, прочитать информацию на упаковке товара и рассчитать сможете ли употребить пищевой продукт до окончания его срока годности.

Необходимая информация о пищевом продукте содержится на упаковке, которая должна быть целостной, читаемой, понятной, у консервированных продуктов дополнительно без вмятин, ржавчин, сколов.

В домашних условиях пищевые продукты следует хранить при условиях и температурах, которые указал изготовитель на маркировке.

При соблюдении этих несложных рекомендаций новогодний праздник будет веселым, вкусным и безопасным.